



# CAP ARMOR SAINT-CAST : SEMAINE DU 21 AU 27 JUILLET 2008


	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	
lundi 21			flûte irlandaise		step							beach soccer (football de plage)						sandball (handball de plage)				badminton				
mardi 22				kayak de mer	body beach							beach volley (volley ball de plage)			beach golf (golf de plage)				découverte des plantes			tennis de table				
mercredi 23			flûte irlandaise		dessin							cirque						beach soccer (football de plage)				aquagym				
jeudi 24				body beach								beach golf (golf de plage)			équitation				dessin			baptême plongée piscine				
vendredi 25			flûte irlandaise		dessin							cirque										aquagym				
samedi 26												golf	tennis													
dimanche 27												catamaran (11 à 14 ans)														





*Visite commentée de l'Eglise tous les mardis à 10h (gratuit)*



**Pensez à vous équiper selon les activités: chapeau, crème, lunettes, maillot... et EAU !**



**ATTENTION:**  
Vous ne pouvez participer qu'une seule fois dans l'été aux activités d'initiation suivantes : tennis, golf, équitation, voile et plongée.

Les activités sont ouvertes à tous à partir de 10 ans. Les enfants de moins de 10 ans sont acceptés s'ils sont accompagnés d'un adulte participant à l'activité. Certaines activités ayant un nombre de places limité, il est impératif de s'inscrire à l'avance auprès de l'office de tourisme (ouvert de 9h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h-12h30 et 15h-18h30). Une inscription n'est définitive qu'après règlement du coût de l'activité. Aucun remboursement ne sera effectué le jour même de l'activité sauf en cas d'annulation par les animateurs (intempéries, effectif).

Office de tourisme de Saint-Cast le Guildo :

Place Charles de Gaulle

Tel : 02.96.41.81.52

Activité	Rendez-vous	Tarif
flûte irlandaise	école de musique	4 €
dessin	square Pellion	6 €
cirque		
équitation	centre équestre	8 €
tir à l'arc		3 €
golf	practice golf	8 €
tennis	tennis	5 €
J80	centre nautique du port	25 €
planche à voile	point plage	14 €
catamaran		
kayak de mer		

Activité	Rendez-vous	Tarif
step	école Hortensias	4 €
body beach	1er banc à gauche, Grande Plage	
découverte des plantes	office de tourisme	4 €
aquagym	piscine	5 €
baptême plongée pisc.		6 €
water polo		5 €
badminton	école Savary	2 €
tennis de table		
randonnée	parking mairie	1 €
baptême plongée mer	cabine du port	25 €

Activité	Rendez-vous	Tarif
thèque	Cabines Cap Armor (Grande Plage)	1 €
beach volley		
sandball		
beach soccer		
beach rugby		
capoëra		
ultimate	2 €	
beach golf		
badminton de plage		
tournoi vendredi	salle d'armor	1 €
tour d'escalade		



badminton